Vapaa-ajantoiminta
SYKSY 2026

LAHDEN LÄHIMMÄISPALVELU RY

Mielekästä ja mukavaa vapaa-ajan tekemistä ikäihmisille. Toimintamme on kaikille lahtelaisille avointa ja poliittisesti sekä uskonnollisesti sitoutumatonta.

Tervetuloa mukaan monipuoliseen toimintaamme!

KAUPUNGINOSAKERHOT

Kaupunginosakerhot ovat ikäihmisille avointa toimintaa eri puolilla Lahtea.
Ei ennakkoilmoittautumista. Muutokset ovat mahdollisia.

MAANANTAI

- **LIIPOLA**
  Parittomilla viikoilla **alk.7.9.** 10:00–11:30, Liipolan monitoimitalo Onni, Ostoskatu 3.
- **METSÄKANGAS**
  Parillisilla viikoilla **alk.14.9.** klo 10:00–11:30, Suitsikatu 11, kerhohuone.
- **METSÄPELTO**
  Parillisilla viikoilla **alk.14.9.** klo 13:00–14:30, Metsäpellontie 26 F, kerhohuone.
- **NASTOLA**
  Parittomilla viikoilla **alk.7.9.** Klo 13:30-15:00. Nastolan kirjasto. Toritie 6.
- **PAAVOLA, MIESTEN KERHO**
  Parillisilla viikoilla **alk.14.9.** klo 10:00–11:30.
  Monipuolinen vierailijaohjelma (ks. verkkosivut), Laaksokatu 15, kerhohuone.
- **PUISTOKATU** *(ENTINEN LOVIISANKATU)*
  Parillisilla viikoilla **alk.14.9.** klo 13:30–15:00, Puistokatu 9, P-H Näkövammaiset ry:n tila. uusi osoite

TIISTAI

- **AHTIALA**
  Parittomilla viikoilla **alk.8.9.** klo 10:00–11:30, Alasenkatu 4, Ahtialan seurakuntakeskus. uusi osoite
- **KESKUSTA**
  Parittomilla viikoilla **alk.8.9.** klo 12:00–13:30, Vapaudenkatu 1 D 67,
  Reumayhdistyksen tilat.
- **MATTILANMÄKI, PAAVOLA**
  Parillisilla viikoilla **alk.15.9.** klo 10:00–11:30, Saimaankatu 29 C, kerhohuone.
- **PAAVOLA**
  Parittomilla viikoilla **alk.8.9.** klo 13:00–14:30, Laaksokatu 13 kerhohuone.

KESKIVIIKKO

- **ASEMANTAUSTA**
  Parillisilla viikoilla **alk.2.9.** klo 13:00–14:30, Huovilankatu 7, kerhohuone.
- **JALKARANTA**
  Parittomilla viikoilla **alk 9.9.** klo 10:00–11:30, Jalkarannan seurakuntakoti, Sarvikatu 9,
  Peräkammari.
- **SAKSALA**
  Parillisilla viikoilla **alk.2.9.** klo 10:00–11:30, Kerinkallionkatu 15, kerhohuone.
- **TONTTILA**
  Parittomilla viikoilla **alk.9.9.** klo 13:30–15:00. Salonaukio 5, Tonttila –Sali.

TORSTAI

- **KEIJUPUISTO**
  Parillisilla viikoilla **alk. 3.9.**
  klo 13:30–15 Kivikatu 5 A, kerhohuone.
- **MUKKULA alk.10.9.**
  Parittomilla viikoilla klo 13:30–15:00,
  Mukkulan kirkko, Kilpiäistentie 1.

PERJANTAI

- **ANKKURI**
  Parillisilla viikoilla **alk.4.9.** klo 10:00–11:30.
  Laiturikatu 1, kerhohuone.

MUUT KERHOT JA RYHMÄT

LYYLIN TUPA

Ikäihmisten kohtaamispaikka
- Keskiviikkoisin klo 13:00-15:00
- Perjantaisin klo 9:00-11:00

Kauppakeskus Trio, pohjakerros,
Tokmannin päädyssä

Tervetuloa kahvittelemaan yhdessä.
Vaihtuvaa ohjelmaa!

OMPELUSEURA

Torstaisin 10.9. alkaen klo 10:30–12:00
Laaksokatu 13, kerhohuone.
Vetäjinä ompeluseuran puuhanaiset
Tuotteita myynnissä Lyylin tuvalla ja toimistolla

YHTEISLAULUT

Keskiviikkoisin klo 14:00–15:00
Ke 23.9. 60-70 luku laulut
Ke 28.10. Maakuntalaulut
Ke 25.11. 70-80 luku laulut
Ke 16.12. Joululaulut

Wanhan Herran ravintolasalissa,
Laaksokatu 17

KIINNI ELÄMÄSSÄ-KERHO

Keskiviikkoisin klo 10:00–11:30
9.9., 14.10., 11.11. ja 9.12.

Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n tilat
Puistokatu 9, Vetäjänä Hanna

PAAVOLAN BINGO-KERHO

Keskiviikkoisin klo 10:30–11:30,
30.9., 21.10. ja 18.11.
Wanha Herra Paavola -kabinetti
Laaksokatu 17, Vetäjinä Marja ja Harri.

NAUTITAAN ELÄMÄSTÄ - SYÖDÄÄN YHDESSÄ

Tule syömään porukalla! Huom. Kohteet vaihtuneet.

PE 9.10. klo 13:00 VANHUSTEN VIIKON JUHLAKAHVIT MARIAN KAMMARISSA

Kahvi + syksyn puolukkainen piirakka
Omakustanteinen hinta maksetaan paikan päällä.

Mukavaa ohjelmaa ja yhdessäoloa.

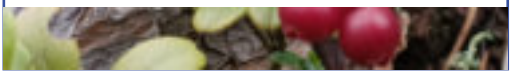
Ilmoittaudu ennakkoon 2.10. mennessä.

PE 20.11. klo 12 SYDÄNTÄ LÄMMITTÄVÄ YHTEINEN LOUNAS SEURAHUONEELLA

Omakustanteinen lounas ilmoittautuneille sopimushintaan 11,90€. Maksetaan paikan päällä.

Tavataan torin valokaivolla klo 11:45
ja mennään yhdessä Seurahuoneelle.

Ilmoittaudu ennakkoon 13.11. mennessä.



PODCAST-KESKUSTELUKERHO

Tule mukaan podcast keskustelukerhoon! Kerhossa keskustelemme erilaisista aiheista ja teemme yhdessä Villit ja Vapaat podcastia.

Torstaisin parittomilla viikoilla 10.9. alk. klo 13-14:30 Laaksokatu 13, kerhohuone.

Aiemmat jaksot voit kuunnella osoitteesta:
youtube.com/@lahdenlahimmaispalvelu

Lisätietoa ja ilmoittautumiset Minnalle 050 488 1202.

Emme vastaa vapaa-ajantoimintaan osallistuvien vakuutuksista.

MUUT KERHOT JA RYHMÄT

UKULELE-RYHMÄ

Tule opettelemaan ukulelen soittoa! Ryhmä kokoontuu 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.

keskiviikkoisin klo 10-11:30

Laaksokatu 13, kerhohuone. Opettajana yhteisömuusikko Maria Mikkola. Kysy tarvittaessa lainaan yhdistyksemme ukulelea.

Lisätietoa Ukefoxien esiintymisistä nettisivuiltamme, seuraa ilmoittelua.

ELOKUVAKERHO ELOHOPEAT

Tervetuloa katsomaan toive-elokuvia hyvässä seurassa.

Kino Iiris, Saimaankatu 12, **torstaisin klo 13**

10.9. Presidentin kyyditys
15.10. Rakkautta ja virtahepoja
5.11. Lapin sota
10.12. Yllätyselokuva
14.1. Yllätyselokuva

Tutustu elokuvatarjontaan nettisivuillamme.

Lippujen hinta 11€. Liput Kino Iiriksestä. Varmistat paikkasi olemalla ajoissa. Elokuvan jälkeen omakustanteiset kahvit Cafe Laurellissa.

RÄPÄTIT KUTSUU MUKAAN!

Ikäihmisille suunnatussa ryhmässä pääset heittäytymään uusiin rooleihin, ilmaisemaan itseäsi ja nauttimaan musiikista sekä yhteisistä elämyksistä. Ryhmässä koetaan tekemisen iloa ja esiintymisen riemua. Tervetuloa mukaan viihtymään!

Kokoonnumme maanantaisin klo 10-11:30. Päivät: 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11. ja 16.11.
Saimaankatu 29 C, kerhohuone.
Seuraa ilmoittelua Räpättien esiintymisistä. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Kaisulle 050 431 9937.

Emme vastaa osallistujien vakuutuksista. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Tule pysäkille kertomaan kuulumisia ja jakamaan asuinalueesi terveisiä.

Pysäkkiaikataulu löytyy nettisivultamme:
lahdenlahimmaispalvelu.fi/liikkuvasenioripiste

Voit ottaa myös yhteyttä:
Miia 050 309 0798
Eva 050 441 4624

LIIKKUVA SENIORIPISTE

Kaipaatko ystävää, ulkoiluseuraa tai vaikka puhelinkaveria - ota rohkeasti yhteyttä!

Milla Pyyhtiä
Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
puh. 050 470 6431
milla.pyyhtia@lahdenlahimmaispalvelu.fi

Maarit Ahlqvist
Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
puh. 050 322 2853
maarit.ahlqvist@lahdenlahimmaispalvelu.fi

SYKSYN 2026 KAIVOTREFFIT

Kokoonnumme Lahden torin ylälaidalla sijaitsevan valokaivon luona, mutta voit liittyä seuraan myös kohteissa. **Mahdolliset paikallisliikennematka-, sisäänpääsy- ja kahvimaksut osallistujat maksavat itse.** Treffien opastukset ovat maksuttomia osallistujille.

SYYSKUU — PE 18.9. Radiomäen vanha hautausmaa

- **Kokoontuminen torin valokaivolla klo 12:00**
- Siirrymme kävellen kohteeseen
- Tapaaminen Radiomäenkatu 20 klo 12:30 hautausmaan pääportilla
- Opastus alkaa klo 12:35

LOKAKUU — Pe 16.10. "Etlarin painotalo"

- **Kokoontuminen torin valokaivolla klo 12:00, josta linja-autolla kohteeseen**
- Tapaaminen painotalolla, Ilmarisentie 26
- Opastus alkaa klo 12:30
- Omakustanteiset kahvit ESA-ravintolassa, Ilmarisentie 7

MARRASKUU — Pe 20.11. Syödään yhdessä Seurahuoneella

- **Kokoontuminen torin valokaivolla klo 11:45**
- Mennään yhdessä Seurahuoneelle
- Omakustanteinen lounas ilmoittautuneille sopimushintaan 11,90€. Maksetaan paikan päällä.
- **Ilmoittautuminen 13.11. mennessä.**

TULOSSA TAMMIKUU 2027 — Pe 22.1. Kierrätyskeskus Patina

- Kokoontuminen torin valokaivolla klo 12:00
- Tapaaminen Patinan edustalla, Katsastajankatu 14 klo 12:30

Eteenpäin, sanoi mummo somessa.

LÖYDÄT MEIDÄT MYÖS SOSIAALISESTA MEDIASTA.

www.youtube.com/@lahdenlahimmaispalvelu
www.instagram.com/lahdenlahimmaispalvelu
www.facebook.com/lahdenlahimmaispalvelu

TAPAHTUMAT

Katso ilmoittautumis- ja maksuohjeet takasivulta

MA 5.10. AKTIIVISTA ARKEA SENIOREILLE

- Klo 10-12
- Harjulan setlementti, Harjulankatu 7
- Erilaista ohjelmaa ja alueen palvelutarjoajia esillä.

TI 13.10. LAS PAAVOLAS - MATKA AURINKOON TANSSIT

- Klo 13-15
- Laaksokatu 17, Wanha Herra
- Matka Paavolan aurinkoon - etelän lomakohde tulee luoksesi
- Matkaan mukaan hellehattu ja aurinkolasit. Parhaat asut palkitaan. Tanssia ja aurinkoa.
- Wanhan Herran rantabaarista saatavilla viileät virvokkeet

TO 15.10. KIERRÄTYSMUOTINÄYTÖS

- Klo 13:20
- Trio, Palvelutorin lava 2. Krs.
- Osa Arjen kohtaamisia -tapahtumaa

KE 4.11. TAVARANVAIHTOTORI

- Klo 10-12
- Laaksokatu 17, Wanha Herra, Paavola-kabinetti
- Tuo tullessasi ja vie mennessäsi itsellesi tarpeetonta hyväkuntoista ja siistiä kodin pientavaraa ja vaatetta.

TI 8.12. WANHAN HERRAN JOULUMYYJÄISET

- Klo 10-13
- Wanhassa Herrassa, Laaksokatu 17
- Vanhusten asuntosäätiön joulumyyjäiset

KE 9.12. YHDISTYKSEN JOULUJUHLA

- Klo 13-15
- Wanha valimo, Vesijärvenkatu 25
- Mukavaa yhdessäoloa hyvässä seurassa
- Arpajaiset
- Varaa paikkasi 25.11. mennessä

TO 14.1.2027 YLISUKUPOLVINEN KULTTUURILOUNAS

- Klo 10-12
- Nuorten järjestämä ohjelma alkaa klo 10
- Omakustanteinen lounas n.11:30
- Nuorisokeskus Saima 6, Saimaankatu 6
- Ilmoittaudu 7.1. mennessä

ASIANTUNTIJALUENNOT

Lahden Palvelutorin lavalla klo 10-11, kauppakeskus Trion, 2 kerros

SYYSKUU	**TO 24.9.**	**Uniapnea**
LOKAKUU	**KE 7.10.**	**Nauru pidentää ikää - naurujoogaa ikäihmisille**
MARRASKUU	**TO 19.11.**	**Sydämen asialla**

Tervetuloa!

Retkien ja tapahtumien ajankohtaiset tiedot netissä.
Emme vastaa osallistujien vakuutuksista. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

RETKET

PE 25.9. MYSTEERIMATKA LÄHIKOHTEESEEN

- Bussi lähtee Marolankadun turistipysäkiltä klo 12:30
- Mielenkiintoiset yllätyskohteet
- Sisältää iltapäiväkahvit
- Ilmoittautuminen ja maksu 11.9. mennessä
- **Hinta 8€ sis. kahvit**
  (yhteistyökumppanin tukema)

PE 2.10. YHDISTYKSEN MUSEORETKI HELSINKIIN - UNELMAMATKA

- Lähtö Marolankadun turistipysäkiltä klo 9:00
  Lähtö kotiin n. 15:00 aikoihin
- Sisältää lounaan
- Finlandiatalo - Aalto näyttely (opastus)
- Ateneum
- Ilmoittautuminen ja maksu ma 18.9. mennessä
- **Hinta jäsenille 50€, muut 65€**
  (yhteistyökumppanin tukema)
- Retki on osa unelmien toteutustamme

PE 11.12. YHDISTYKSEN TEATTERIRETKI JÄSENILLE

- Lahden kaupunginteatteri
- Näytös alkaa klo 12:00
- Näytös: Hyvin toimeentulevat ihmiset
- Ilmoittautuminen ja maksu 2.11. mennessä
- **Lippujen nouto toimistolta to 12.11.**
  klo 9-15 välillä
- **Jäsenhinta 6€**

PE 4.12. JOULURETKI KINNARIN TILALLE

- Lähtö Marolankadulta klo 9:30
- Mennään linja-autolla Kinnarin tilalle Hollolaan
- Tilaesittely ja jouluista tunnelmaa
- Joulupuuro ja torttu+piparikahvit
- Ilmoittautuminen ja maksu 20.11. mennessä
- **Hinta 8€** (yhteistyökumppanin tukema)

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA LAHDESSA

TI 6.10. Klo 17 **Kartanon ystävien Salonki: Vuodenajat - Riitta Niskanen.**
Historiallinen museo, Salonki, Kartanonkatu 1
- Historiallinen museo ja Lahden kartanon ystävät ry esittelevät vuoden 2026 aikana tutun aiheen, neljä vuodenaikaa taideteosten ja kulttuurihistorian keinoin.

TO 8.10. Klo 12-13:30 Vanhustenviikon juhla Ristinkirkossa. *Kirkkokatu 4.*
- Esiintymisiä ja vuoden vanhusteon palkitseminen. Vapaa pääsy.

TI 13.10. Klo 12-15 **Liikuntatempaus**, *Luhta Areena, Treeni-tila 1*
- Ohjelmassa monenlaista liikuntaa ja kokeiluja

TO 15.10. Klo 12-14 **Arjen kohtaamisia -tapahtuma.** *Palvelutorin lavalla, Trio 3krs.*
- Ohjelmassa tietoa ja esityksiä eri toimijoilta.
- **Lahden Lähimmäispalvelun kierrätysmuotinäytös klo 13:20**

Lisätietoja: www.lahti.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/osallistu-ja-vaikuta/ota-yhteytta-vaikuttajaryhmiin/vanhusneuvosto

Viimeisen maksupäivän jälkeen emme palauta osallistumismaksua.
Voit etsiä tilallesi jonkun toisen osallistujan ja tarvittaessa voimme myös auttaa siinä.

YHTEYSTIEDOT

Lahden Lähimmäispalvelu ry on kohta 40 vuotta toiminut yleishyödyllinen yhdistys.
Toimintamme on kaikille lahtelaisille ikäihmisille avointa – tule rohkeasti mukaan!

KYSY LISÄÄ VAPAA-AJANTOIMINNASTA

Kaisu Keisala, projektikoordinaattori
kaisu.keisala@lahdenlahimmaispalvelu.fi
puh. 050 431 9937

Minna Hernesniemi, projektityöntekijä
minna.hernesniemi@
lahdenlahimmaispalvelu.fi
puh. 050 448 1202

Toimiston osoite:
Laaksokatu 15, 15140 Lahti

KYSY LISÄÄ YHDISTYKSESTÄ

Anna Vihavainen
toimisto- ja viestintäassistentti
anna.vihavainen@lahdenlahimmaispalvelu.fi
tai puh. 050 344 1844

Jonna Piipponen-Karkulowski
toiminnanjohtaja
jonna.piipponen-karkulowski
@lahdenlahimmaispalvelu.fi
tai puh. 050 340 2746

WESTSTAR OY TUKEE YHDISTYKSEN TOIMINTAA

JÄSENYYS

Jäsenenä tuet yhdistyksemme tärkeää toimintaa lahtelaisten ikäihmisten hyväksi. Saat myös tuntuvia jäsenetuja järjestämiimme retkiin ja tilaisuuksiin. Jäsenkirje lähetetään 3 kertaa vuodessa.

Jäsenmaksu on 35€ vuodelle 2026.
Voit myös liittyä kannatusjäseneksi.

MAKSUT JA ILMOITTAUTUMISET

Jäsen- ja retkimaksut suoritetaan joko Lahden Lähimmäispalvelun tilille: **FI40 5610 1040 0512 44** tai Mobile Pay: **#13989**

Kirjoitathan viestikenttään mitä olet maksamassa.

Ilmoittauduthan retkille ensin työntekijälle puhelimitse tai sähköpostitse, ääni- tai tekstiviestejä ei huomioida. Voit Ilmoittaa vain itsesi.

Liittyessäsi jäseneksi, toimitathan meille jäsentietolomakkeen sekä maksathan ensimmäisen jäsenmaksun tilille. Jatkossa lasku tulee automaattisesti postissa. Jäsentietolomakkeen voi täyttää nettisivuillamme. Paperisen version saat toimistolta, Lyylin Tuvalta tai kerhoista. Kun maksu ja lomake on kunnossa, niin olet jäsen.

Katso Korvikekerhon uusimmat jaksot Youtubesta!

YouTube

https://bit.ly/korvikekerho

Leikkaa talteen!

KOTIPALVELU - sujuvaa arkea tukevia palveluja kotiisi

Lisätietoja kotipalvelusta:
puh. 050 342 9965
maritta.rahunen@lahdenlahimmaispalvelu.fi

Painos 1/2026