



Orimattila

Ikääntyneiden palveluneuvonta
Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta
Orimattilan sote-keskus
Suun terveydenhuollon ajanvaraus
Apuvälinekeskus
Laboratoriopalvelut
Seniorikoordinaattori
Diakoniatyö
Yhteinen ruokailu, ruoka-apu
Olotila
Liikuntaneuvonta
Kirjaston palvelut
Palvelubussi
Yhdistys- ja järjestötoiminta
Lahden Suomi-piste
Kelan yhteystietoja
Kriisityön yhteystietoja
Huoli-ilmoitus



Liikkuva senioripiste

Liikkuvalla senioripisteellä kohdataan ikääntyneitä heidän omassa asuinympäristössään. Pisteellä saa tietoa järjestöjen, kuntien ja hyvinvointialueen palveluista sekä eri tahojen tarjoamista vinkeistä ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista.

Kädessäsi oleva vihko on Liikkuvan senioripisteen kokoama tietopaketti erilaisista kohtaamispysäkeillä usein esiin nousseista aihe-alueista. Vihkoja päivitetään kahdesti, vuodessa. Ilmoita muutoksista ja halukkuudestasi päästä mukaan.

Liikkuvan senioripisteen toiminta vuosina 2025-2027 on osa STEA:n Ikävoimaa-avustusohjelmaa ja toiminnasta vastaa Lahden Lähimmäispalvelu ry.

Lisätietoja:

p. 050 441 4624 / 050 309 0798

liikkuvasenioripiste@lahdenlahimmaispalvelu.fi

Liikkuvan senioripisteen reitin ja aikataulun löydät

Netistä: lahdenlahimmaispalvelu.fi/liikkuvasenioripiste

Facebookista: facebook.com/liikkuvasenioripiste

Menoinfosta: menoinfo.fi

Lähellä.fi: lahella.fi

Päivitetty 4/2026

*Oikeudet muutoksiin pidätetään

Sote-palveluiden yhteystietoja

Ikääntyneiden palveluneuvonta Päijät-Häme puh. 044 482 5050
yhteys@ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi

Lahden palvelutori, TRIO, 2. kerros, ma–pe klo 9–15.00,
puhelinpalvelu ma-pe klo 8-15.

Palveluneuvonnasta saat neuvontaa ja ohjausta yksityisen,
kolmannen sektorin, seurakunnan, kunnan sekä hyvinvointialueen
palveluvaihtoehtoista.

Varhainen tuki

puh. 044 482 5050 / Ikääntyneiden palveluneuvonta

Varhainen tuki on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille henkilöille, jotka
eivät ole säännöllisen sosiaali- ja terveyspalveluiden piirissä.

Toiminnan tarkoitus on tukea ikääntyneen henkilön mielekästä arkea
ja osallisuutta sekä löytää oikeita palveluita. Toiminta on maksutonta.

Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta puh. (03) 819 4850

Lahden palvelutori, TRIO, 2. kerros (ma-pe 9–15).

Orimattilan sote-keskus puh. (03) 410 89420

Terveystie 1, 16300 Orimattila, ma-to 8-16.00, pe 8-15.00

Huonokuuloisten ja kuulovammaisten palvelunumero
tekstiviestillä puh. 045 73959198

Suun terveydenhuollon ajanvaraus puh. 03 8194280

Apuvälinekeskus ja avokuntoutus (puhelinasiointi ja takaisinsoittopalvelu) puh. 044 482 3215

Oikokatu, Harjukatu 48, 15100 Lahti

Päijät-Soten laboratorion palvelut tuottaa Fimlab Laboratoriot Oy puh. (03) 311 74445

Asiakasneuvonta opastaa laboratorion palveluita koskevilla kysymyksissä ma-pe klo 8–16.

Akuutit tilanteet

Sosiaalipäivystys: kiireelliset sosiaalihuollon asiat (ympäri vuorokauden) puh. 044 482 8201

Päivystysapu kiireelliset sairaanhoitoa vaativat asiat puh. 116 117
Päivystysapu on tarkoitettu tilanteisiin, joissa sairauden tai vamman hoito ei voi odottaa seuraavaan arkipäivään.

Hätätilanteessa soita 112.

Seniorikoordinaattori

Seniorikoordinaattori välittää tietoa, antaa ohjausta ja neuvontaa ikääntyneen arjen eri asioissa. Voit sopia myös yksilöajan, jos haluat ohjausta tai neuvontaa.

Anni Myllylä

puh. 044 781 3991

anni.myllyla@orimattila.fi

Diakoniatyö

Orionaukio 2C, 2 krs.

16300 Orimattila

Diakoniatyöntekijöiltä saa apua ja tukea arkipäivän asioissa.

Vaikeassa tilanteessa sinun ei tarvitse jäädä yksin. Yhdessä keskustellen voimme etsiä ratkaisuja elämän pulmatilanteissa.

Voimme tavata toimistolla, kodissasi tai haluamassasi paikassa.

Diakoniatyöntekijöiden kanssa voit keskustella luottamuksellisesti, meitä sitoo vaitiolovelvollisuus. Erilaiset ryhmät, retket ja juhlat antavat vertaistukea ja kutsuvat seurakunnan yhteyteen.

Tarja Perälä

tarja.perala@evl.fi

puh. 040 540 9262

Tiina Saarinen

tiina.saarinen@evl.fi

puh. 050 399130

Salome Olenius

Artjärven kappeliseurakunta Orimattilan seurakunta

salome.olenius@evl.fi

040 836 2693

Yhteinen ruokailu

Orimattilan seurakunta

Anninkammari, Erkontie 26, 16300 Orimattila, puh. 040 0139380.

Yhteinen aamupala, tiistaisin klo 8-10.

Kahvila, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 11-14.

Seurakuntakoti, Kirkkopuisto 1.

Yhteinen lounas, kerran kuukaudessa tiistaisin seurakuntakodin yläsalissa klo 11-13. Ruokailuun mahtuu 60 henkilöä.

Ylijäämäruokailu

Eläkekortin omaavat eläkeläiset ja yli 65-vuotiaat orimattilalaiset voivat käydä ruokailemassa Orimattilan kouluilla koulupäivinä.

Ruokailua ei järjestetä koulujen loma-aikoina.

Myllylän koulu 12.15–12.45, Seulakuja 10.

Jokivarren koulu klo 12.20–12.50, Käkeläntie 24.

Ruokailu maksetaan lipukkeella. Ruokalipukkeita voi ostaa 10 kappaleen nipuissa 17 eurolla Orimattilan kirjastolta, Lahdentie 65.

Ruoka-apu

Toivon keskus

Erkontie 3, puh. 045-1148108, 045-8663527

email. kruusurinne@gmail.com

Ruokajakelua kuukauden ensimmäinen perjantai.

Helluntaiseurakunta

Viljamaantie 18, puh. 03-7772029

S-posti: info@orimattilanhelluntaisrk.fi

Ruokajakelua tiistaisin.

Olotila

Erkontie 20, ovi 14C Kulttuuritalon puolelta

Avoin seniorikahvila

Tiistaisin klo 12.30-15

Torstaisin klo 12.30-15

Kahvila on maksuton ja löydät sieltä aina seuraa sekä monenlaista tekemistä käsitöistä lautapeleihin.

Maksutonta ja avointa liikuntaa

Keskiviikkoisin klo 14.30-15 Tuolitanssi

Keskiviikkoisin klo 15-15.30 Tuolijumppa

Torstaisin klo 9.30-10 Istumajooga

Liikuntaneuvonta

Maksuton liikuntaneuvonta tarjoaa tukea arjessa jaksamiseen ja hyvinvointiin. Liikuntaneuvojan kanssa keskustellaan tarpeesi mukaan sopivan liikkumisen aloittamisesta turvallisesti, sekä uni- ja ravitsemustottumuksista. Liikuntaneuvoja auttaa sinua etenemään pienin askelin. Liikuntaneuvoja Taru Riikonen puh. 040 837 5095, taru.riikonen@orimattila.fi

Orimattilan kirjasto

Lahdentie 65, puh. 044 781 3568, orimattilan.kirjasto@orimattila.fi

Pääkirjaston asiakaspalvelu ja neuvonta asiakaspalveluaikoina.

Kirjastoauto, puh. 0400 353 834

Digiopastukset

Keskiviikkoisin klo 12-13 ajanvarauksella,

orimattilan.kirjasto@orimattila.fi tai 044 781 3568.

Tiistaisin klo 13-15 Wellamo-opiston mediaohjaaja,

puh. 044-483 1530, mikko.tolonen@wellamo-opisto.fi.

Palveluliikenne

Tervetuloa palvelubussiin! Orimattilan kaupungin palveluliikenne on avointa joukkoliikennettä kaikille kuntalaisille. Se täydentää muuta joukkoliikennettä ja tarjoaa joustavan tavan hoitaa arjen asioita. Liikenne ajetaan pyörätuolivarustetulla ajoneuvolla, jossa on tilaa myös lastenvaunuille ja rollaattoreille.

Miten pääsen kyytiin? Nouse kyytiin nostamalla kättä reitin varrella turvallisessa paikassa Prismalla, Terveysasemalla ja Hennassa on omat palveluliikenteen pysähtymispaikat.

Kutsukyyti: Sovi kyyti etukäteen. Osa vuoroista ajetaan vain kutsusta. Tilaa kyyti edellisenä päivänä klo 8–15. Soita tai lähetä tekstiviesti kuljettajalle. Kuljettaja kertoo arvion noutoajasta. Kutsukyydin tilaus: **puh. 041 314 02 17.**

Voiko reitiltä poiketa? Kyllä, kohtuullisesti - vakioireiteiltä ja kutsukyydissä voidaan poiketa, jos se sopii aikatauluun ja on liikenneturvallista. Poikkeamisesta sovitaan kuljettajan kanssa, ja kuljettaja tekee aina lopullisen päätöksen. Erityinen huomio: Henna. Hennan suunta palvelee VR:n junayhteyksiä ja liikennöi junien aikataulujen mukaan. Reittipoikkeamat ovat mahdollisia aikataulun puitteissa.

Aikatauluista: Palveluliikenne on aikataulutettua, mutta ei kulje täysin minuutintarkasti. Huomioithan esimerkiksi lääkäriaikaa varatessasi reilun pelivaran.

Palveluliikenteen hinnasto 3/14 Matkan pituuden mukaan (asiointi- ja kutsuliikenne) 0–3 km: 3,50 € 3–12 km: 4,50 € yli 12 km: 5,50 € Henna (juna-yhteys) Henna: 4,50 € Henna-liikenne palvelee junayhteyksiä ja kulkee VR:n junien aikataulujen mukaan. Lapset: 7–17-vuotiaat: 2,00 € Alle 7-vuotiaat: maksutta.

Maksutavat: käteinen tai pankkikortti.

Yhteystiedot: Kuljettaja: 041 314 02 17 Liikennöitsijä: Taxi KiPi Oy

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry

Päijänteenkatu 1, 15140 Lahti

info@phomaishoitajat.fi

Toiminnanjohtaja Annukka Tuominen puh. 050 469 4209

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry on kaikkien läheisistään huolehtivien oma etujärjestö.

Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry

Hämeenkatu 5 A 5, 15110 Lahti (3 krs.)

Toimisto puh. (03) 735 1681

Sähköpostiosoite: toimisto@ph-muistiyhdistys.fi

Toiminnanjohtaja Virpi Veijanen puh. 044 741 0038

Muistisairaiden ja heidän läheistensä potilas- ja edunvalvontajärjestö. Toiminta-alueena on Päijät-Hämeen hyvinvointialue sekä Myrskylä ja Pukkila. Päijät-Hämeen Muistiyhdistys on valtakunnallisen Muistiliiton jäsenyhdistys. Asiakasohjaus, varaa aikasi puhelimitse (03) 735 1681.

Muistikahvila Orimattila

Orimattila: kirjasto, lehtilukusali

Lahdentie 65, 16300 Orimattila

tiistaina 5.5. klo 12.00 – 13.00

Lisätietoja syksyn aikataulusta ja paikasta: Petra Behm
puh. 044 727 3010 / petra.behm@ph-muistiyhdistys.fi

Omaisten ryhmä muistisairasta hoitaville läheisille

Lisätietoja aikataulusta ja paikasta: Nina Reimari

puh. 044 504 3030 / nina.reimari@ph-muistiyhdistys.fi

SPR

Orionkuja 3, 2.krs, 16300, Orimattila, puh. 040 535 3767

Sähköposti: sprorimattila@gmail.com

Ystävätoiminta: ystävä itselle tai ystäväksi toiselle, vastuuhenkilönä on Sirpa Kangas, sirpa.kangas@phnet.

Kulttuurikaveri-toiminta: Kaveri yhdeksi tapahtumaksi kerrallaan. Lähdemme mukaasi elokuvaan, teatteriin, lenkille, kalaan, ihan mihin toivot kaveria mukaan. Laita viesti sähköpostiin: kulttuurikaveri.sprorimattila@gmail.com (linkki lähettää sähköpostin) tai puh. 040 535 3767.

Orimattilan seurakuntakodissa kokoontuu **Olan Olkkari - kulttuurien kohtaamispaikka**, johon ovat tervetulleita kaikki. Siellä askarrellaan, opitaan uusia asioita, leivotaan, tehdään koulutehtäviä, seurustellaan yms. Olkkaria järjestävät yhteistyössä Orimattilan seurakunta, Helluntaiseurakunta, MLL, Martat ja SPR.

MLL

Terhokerho: Maksuton kerho kaikenikäisille. Tarjoiluista vapaaehtoinen maksu.

Terhokerho kokoontuu joka toinen torstai klo 17–19 Illansuun kerhotilassa, Orionkuja 3, 1.krs.

Lukumummi- ja vaaritoiminta: toimivat alakoululaisten lukusujuvuuden tukena. Lukuvuonna 2025-2026 vapaaehtoisia on mukana Jokivarren, Myllylän ja Tönnön kouluilla. Oppilaiden kanssa luetaan 1/viikko 8-10 kerran ajan (2-3kk). Pääsääntöisesti yhdellä vapaaehtoisella on 3-6 oppilasta (noin 20min/oppilas), joten lukuhetki kestää yhteensä 2-3 tuntia päivässä. Lisätietoa: toiminnanjohtaja Katri Mäki p.040 1628626 orimattilan.yhdistys@mll.fi

Lahten Suomi-piste

Kirkkokatu 12, 15140 Lahti

Rikosseuraamuslaitos - palveluajat ajanvarauksella
maanantai 8.00–16.15, tiistai-perjantai 8.00–16.15

Kela - palveluajat ilman ajanvarausta
maanantai-perjantai 9.00–12.00

Kela -palveluajat ajanvarauksella
maanantai-perjantai 12.00–16.00

Ulosottolaitos- palveluajat ilman ajanvarausta
maanantai-perjantai 9.00–12.00

Digi- ja väestötietovirasto- palveluajat ajanvarauksella
tiistai-keskiviikko 9.00–16.00, perjantai 9.00–16.00

Digi- ja väestötietovirasto- palveluajat ilman ajanvarausta
keskiviikko 9.00–12.00

Maanmittauslaitos- palveluajat ilman ajanvarausta
torstai-perjantai 9.00–16.15

Verohallinto- palveluajat ajanvarauksella
torstai 9.00–12.00

Kelan puhelinasiointi:

Asuminen puh. 020 692 210

Eläkkeet puh. 020 692 202

Kansainväliset tilanteet puh. 020 634 0200

Kuntoutus ja vammaistuet puh. 020 692 205

Perintäkeskus puh. 020 634 4940

Sairastaminen ja kortit puh. 020 692 204

Toimeentulotuki puh. 020 692 207

Turvakieltoasiakkaat puh.020 635 3500

Kriisityön yhteystietoja

Mieli ry kriisipuhelin puh. (09) 2525 0111 - keskusteluapua kriisiin 24 h.

Lahden seudun Kriisikeskus - toimisto@lahdenkriisikeskus.fi
Ilmoita sähköpostiviestissä puhelinnumerosi, niin sinulle soitetaan.

Lahden ensi- ja turvakoti ry puh. (03) 875 090 päivystää 24 h.

Rikosuhripäivystys puh. 116 006 (ma-pe klo 9–20).
Soittaminen on maksutonta ja soittaa voi myös nimettömänä.

Seurakunnan palveleva puhelin puh. 0400 2211 80 (klo 18–24).
Hengellistä ja henkistä tukea esimerkiksi yksinäisyyteen.

Suvantolinja puh.0800 06776 ma 12-15 ja ke 10-13
Kaltoinkohtelu ja väkivaltatilanteet.

Huoli-ilmoitus Päijät-Hämeen hyvinvointialue

- Henkilöstä, joka on kykenemätön huolehtimaan itsestään, omasta terveydestään tai turvallisuudestaan.
- Velvoittaa selvittämään henkilön palvelutarpeen.
- Voi tehdä, vaikka henkilö ei anna suostumustaan yhteydenottoa varten.
- Huoli-ilmoituksen voi tehdä **sähköisellä lomakkeella** (ilmoitus sosiaalihuollon tarpeesta), joka löytyy **Päijät-Soten sivulta**: <https://pajjat-sote.fi/apua-ja-tukea-arkeen/ikaantyneille-siirto/>
- **Puhelimitse Ikääntyneiden palveluneuvonta** 044 482 5050

Huoli-ilmoitukseen tulee kertoa henkilön nimi ja osoite. Myös lisätunnisteet, kuten puhelinnumero ja henkilötunnus helpottavat viranomaisten työtä. Huoli-ilmoituksen tekijän tulee kertoa oma nimi ja puhelinnumero. Mikäli ilmoituksen haluaa tehdä nimettömänä, siitä tulee ilmoittaa kohdassa ilmoittajan tietojen salassapito ja kertoa syy.