



Kohtaamispaikkoja

Lahti

- Lyylin tupa
- Stoori ja Ainon tupa
- Marian kammari
- Bedan pirtti
- Metsäkankaan Olkkari
- Elokolo
- Takatasku
- Mukkulan Puuhapirtti
- Mukkulan Toimari
- Fellmannian Olohuone
- Cafe Liipola

Liikkuva senioripiste

Liikkuvalla senioripisteellä kohdataan ikääntyneitä heidän omassa asuinympäristössään. Pisteellä saa tietoa hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen palveluista sekä eri tahojen tarjoamista vinkeistä ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista.

Kädessäsi oleva vihko on Liikkuvan senioripisteen kokoama tietopaketti erilaisista kohtaamispysäkeillä usein esiin nousseista aihe-alueista. Vihkoja päivitetään kahdesti vuodessa. Ilmoita muutoksista ja halukkuudestasi päästä mukaan.

Liikkuvan senioripisteen toiminta vuosina 2025-2027 on osa STEA:n Ikävoimaa-avustusohjelmaa ja toiminnasta vastaa Lahden Lähimmäispalvelu ry.

Lisätietoja:

puh. 050 441 4624 / 050 309 0798

liikkuvasenioripiste@lahdenlahimmaispalvelu.fi

Liikkuvan senioripisteen reitin ja aikataulun löydät

Netistä: lahdenlahimmaispalvelu.fi/liikkuvasenioripiste

Facebookista: facebook.com/liikkuvasenioripiste

Menoinfosta: menoinfo.fi

Lähellä.fi: lahella.fi

Päivitetty 1/2026

*Oikeudet muutoksiin pidätetään

LYYLIN TUPA

Tule kahville ja mukavaan seuraan.

Kauppakeskus Trio, pohjakerroksen perällä, Tokmannin naapurissa. Vapaamuotoista seurustelua, pelejä ja satunnaista ohjelmaa sekä päivän lehdet.

KESKIVIIKKO 13-15 | PERJANTAI 9-11

Lisätietoja: Milla Pyyhtia, milla.pyyhtia@lahdenlahimmaispalvelu.fi
puh. 050 470 6431

MARIAN KAMMARIN KAHVILA

Vapaudenkatu 6, Lahti 1.krs, p. 0447194652

Avoinna ma–pe klo 9.30–15

Olemme avoinna ma–pe klo 9.30–15. Markkinapäivinä, kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona, olemme auki klo 9–15.

Kahvilamme on eri ikäisten ihmisten kotoinen olohuone, jossa saat varmasti juttuseuraa. Voit poiketa myös lukemaan päivän lehtiä tai levähtää kesken päivän kahvikupin ja tuoreen leivonnaisen äärellä.

Marian Kammarin emäntinä ja isäntinä toimivat seurakuntien vapaaehtoiset toimijat. Haluaisitko mukaan tähän rinkiin? Ota yhteys Marian Kammarin toiminnanohjaajaan Sirpa Sihvoseen.

Sirpa Sihvonen, puh. 044 719 1284, sirpa.sihvonen@evl.fi

OLOHUONE Fellmannia

Fellmannia, aulatila, Kirkkokatu 27, Lahti

toimisto@wellamo-opisto.fi / puh. 03 814 4799

Olohuoneessa voit kohdata ja tulla kohdatuksi. Toiminta vaihtelee, mutta tila pysyy. Kokoontumiset Fellmannian Kumppanuustalon aulatilassa maanantaisin ja tiistaisin. Olohuonetoiminta on osa Wellamo-opiston Voi hyvin-hanketta.

STOORI

Tiistaisin klo 13-14.00 Virikepiiri ikäihmisille

Perjantaisin klo 13-14.00 Virikepiiri ikäihmisille

AINON TUPA

Sibeliuksenkatu 6 A, katutaso, Lahti (ovessa lukee Stoori).

Ikäihmisten kohtaamispaikka

tiistaisin klo 10.00 – 12.00

Tilan toiminnasta huolehtivat Dilan sote-työpaja Stoorin nuoret yhdessä Päijät-Hämeen Muistiluotsin vapaaehtoisten kanssa.

Lisätietoja: Petra Behm, p. 044 727 3010.

LAHDEN ELOKOLO

Vuorikatu 14, 15110 Lahti

Päihteettömässä kohtaamispaikassa voit:

tavata muita ihmisiä, nauttia ilmaisen aamupuuron,

hoitaa asioita verkossa, nauttia omakustannushintaan kahvia

ja pientä syötävää, lukea lehtiä ja lainata/vaihtaa kirjoja,

osallistua viikoittain vaihtuvaan ohjelmaan.

lahden.elokolo@ehyt.fi, puh. 050 592 3545

Aukioloajat arkisin kello 8-15.

Yhteyshenkilöt: Korpela Jouni, Toiminnanohjaaja puh. 044 7482989

BEDAN PIRTTI

Rakokiventie 10, Lahti, Nastola

Rakokivessä sijaitseva Bedan Pirtti on kaikille ja kaikenikäisille avoin kohtaamispaikka, jossa voit pistäytyä juomaan kupin kahvia, jutustelemaan mukavassa seurassa tai lukemaan lehtiä.

Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 10-13
klo 10 kahvittelua klo 11 vaihtuvaa ohjelmaa
(muistijumppaa, yhteislaulua, kädentöitä)
klo 12-12.30 tuolijumppa.

Lähellä ihmistä-keskustelupiiri alk. 20.1. 26 klo 18. Jatkuu siitä joka toinen viikko koko kevään ajan.

Puuroperjantai klo 9.30-11

Alussa hartaushetki.

Puuroa ja kahvia yhdessäoloa, pelailua tms.

Mukaan kutsutaan myös uusia vapaaehtoisia Bedan Pirtin emänniksi ja isänniksi! Tervetuloa!

Lisätietoja Bedan pirtin toiminnasta: diakoniatyöntekijä

Hanna-Kaisa Varjonen puh. 050 4127021.

METSÄKANKAAN OLKKARI, YHTEISÖKÄRPÄNEN

Satulakatu 31, Lahti

Kohtaamispaikka kaikenikäisille. Maksuton kahvitarjoilu ja viikoittain vaihtuvaa tekemistä.

Tiistaisin klo 14-16.

Korttelilenkki, lähtö Kasakkamäentie 16, Teemuntalon edestä.

Keskiviikkoisin klo 9.30-11. Ikäihmiset ulkoilevat yhdessä, Yhteisökärpäsestä henkilö mukana.

Noppakortteli, Kasakkamäentie 16, Päiväkoti Teemulan tiloissa.

Sunnuntaisin klo 14-16. Peliryhmä, jota ohjaa yksi aktiivinen vapaaehtoinen.

Yhteisökehittäjä Petra Särmäkari, puh. 044 739 2045

petra.sarmakari@dila.fi

Diakoniatyöntekijä Riikka Hyrkäs, puh. 044 719 1539

riika.hyrkas@evl.fi

MUKKULAN PUUHAPIRTTI

Mukkulan kirkon Mäntykabinetissa, Kilpiäistentie 1, Lahti
Mukkulan Virkistysyhdistys ry, Seija Järvinen puh. 044 2866252
Kohtaamispaikka kaikenikäisille, olkkarissa jumppaa, Tarinapiiri,
kahvittelua ja muuta mukavaa yhdessäoloa.

MUKKULAN TOIMARI

Ritaniemenkatu 10, 15240 Lahti, Mukkulan Toimintakeskuksen
kannatusyhdistys ry.
puh. 044 2514796. sähköposti: mukkulan.toimari@gmail.com.
Avoinna: Ma-pe klo 11 – 16

Iloiset siveltimet kuvataideryhmä maanantaisin klo 13-15.

Tanssin taika ryhmä, jossa harjoitellaan liikkuvuutta eri tanssilajien
parissa ja mukavassa porukassa tiistaisin klo 14.45-15.30.

Molemmat ryhmät ovat maksuttomia eikä toiminnasta tarvitse olla
aiempaa kokemusta.

CAFE LIIPOLA

Ostoskatu 7, 15500 Lahti
Kaikille avoin kulttuurien kohtaamispaikka, jossa maksuton
kahvitarjoilu. Yhteistyössä seurakunnan kanssa.
Torstaisin klo 14-16
mika.leppaaho@evl.fi, 044 719 1447

TAKATASKU

Huovilankatu 4, 15100 Lahti
044 719 4637 / (03) 781 9919

Takatasku on enemmän kuin paikka. Se on monitoimikeskus, joka tarjoaa ihmisille erilaisia mahdollisuuksia työskennellä, osallistua ja toimia. Takatasku on Lahden kaupungin ja Lahden seurakuntayhtymän yhteinen työllisyyttä ja mielekästä elämää edistävä toimintakeskus. Takataskussa pääsee tanssimaan, laulamaan, pelaamaan pingistä, joogaamaan, jumppaamaan sekä kehoja että kielipäätä (ruotsi ja englanti) edullisesti.

Takatasku

Ke-pe 8.30-14.00 ja ti 9.00-14.00

Info Ma-pe klo 8.30-13.00

Café Eila Takataskun 1. kerroksessa.

Ma, ke-pe 8.30-13.30 ja ti 9.00-13.30

Lounasruokala Makuhetki

Ti-pe 11.00-13.00